

# LUTTE CLUB CHENOVE SAISON 2013



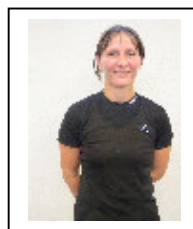
**Création du Lutte Club CHENOVE : 1977**

**Lieu d'entraînement : Salle de lutte du Chapitre  
Boulevard de Lattre de Tassigny 21300 CHENOVE**

**Affilié à la FFL et FSGT**

Horaires d'entraînement :

Lundi 18H30 à 20H Adolescents et Adultes  
Angélique BERTHENET entraîneur BE1 Lutte  
Nouvelle arrivée au LC CHENOVE



Angélique BERTHENET  
Spécialiste lutte Féminine

Mercredi 17H30/18H30 Lutte enfants 4 à 8 ans  
18H30 à 20H Adolescents et Adultes  
Sébastien LAMBLIN entraîneur BE1 Lutte

Vendredi 18H30 à 20H Adolescents et Adultes  
Sébastien LAMBLIN entraîneur BE1 Lutte



Sébastien LAMBLIN et les Minimes du club

## **PANCRACE A CHENOVE**

MASCULIN-FEMININ

-Lundi et Mercredi de 19H à 20H30-  
Encadrement Cyril MILLET entraîneur diplômé



L'équipe du club et son Président Bernard PINARD

La Lutte est largement reconnue au sein du milieu scolaire pour ses vertus éducatives et sa facilité de mise en œuvre. Elle est à l'heure actuelle, très fréquemment utilisée à l'école primaire et au collège.

La lutte **Gréco- Romaine**, la lutte **Libre** et la lutte **Féminine**.

Chaque année, dans chacun des 3 styles, se déroulent des championnats mondiaux (sauf l'année Olympique) et continentaux et tous les 4 ans les Jeux Olympiques.

**But du combat** : pour les 3 styles, la finalité du combat reste la même. Il faut maintenir les 2 épaules de l'adversaire plaquées sur le tapis, c'est le " **tombé** ".

**Règle d'Or** : il est interdit de faire mal à son adversaire.

**Le Palmarès du Lutte Club CHENOVE compte de nombreux internationaux et champions de France masculins et féminins**

Contact L-C-CHENOVE : [lutte.club.chenove@wanadoo.fr](mailto:lutte.club.chenove@wanadoo.fr) Tél : 06 03 05 07 23

Tarifs annuel cotisation : 50 € adultes 40€ enfants