

Pour un bien-être partagé au centre nautique

La propreté, c'est la santé

Règles d'hygiène & de sécurité



Zone sans
chaussures



Pas de
chewing
gum



Pas de
short



Pas de
plaie



Pas
malade

1 Dans les vestiaires

- ▶ je respecte les zones sans chaussures.
- ▶ je mets mes affaires dans un casier.
- ▶ je me démaquille.

2 Douches

- ▶ je me mouche.
- ▶ je vais aux toilettes.
- ▶ je me douche soigneusement.

3 Pédiluves

- ▶ je passe mes 2 pieds dans le pédiluve.



4 Au bord des bassins

- ▶ je peux chausser des claquettes de bain (utilisées seulement à la piscine et passées dans le pédiluve).
- ▶ je ne mange pas et je jette mon chewing gum à la poubelle.

Ne pas
pousser



5 Baignade

- ▶ je ne crache pas.
- ▶ je ne fais pas pipi dans l'eau.
- ▶ bonnet de bain conseillé - cheveux longs attachés.

6 Après la baignade

- ▶ je me douche pour ôter les traces de chlore.
- ▶ je me sèche les cheveux pour ne pas attraper froid en sortant.

Mettre une serviette sur le banc
du sauna et sur les transats.

Ne pas rester trop longtemps
au soleil et au sauna.

Ne pas courir, ni chahuter,
ni jouer au ballon au bord
des bassins ou dans les
vestiaires

La sécurité, c'est simple

Ne pas plonger
dans le petit bain

